



## МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

Во время медосмотра школьная медсестра осматривает учащегося и оценивает:

- рост и развитие;
- артериальное давление и осанку;
- половое развитие;
- остроту зрения и слуха;
- состояние кожи и слизистых оболочек;
- эмоциональное и социальное благополучие;
- связанные с поведением защитные факторы и факторы риска

На основании собранных данных медсестра дает ребенку (родителю) необходимые рекомендации.



## ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ВАКЦИНАЦИЯ

Школьные медсестры проводят вакцинацию согласно государственному плану иммунизации.

Календарь вакцинации для школьников:

- Дети 6-7 лет - полиомиелит-дифтерия- столбняк-коклюш (пятая доза у семейного врача перед школой)
- 12-летние девочки - против папилломавируса человека
- 13-летние учащиеся - корь-свинка- краснуха, вторая доза.
- Ученики 15-17 лет - дифтерия-столбняк- коклюш, шестая доза

Дополнительная информация:

[vaktisineeri.ee/ru](http://vaktisineeri.ee/ru)

Осмотр и вакцинация школьников проводятся с согласия родителей. Данные о здоровье, собранные школьной медсестрой, вводятся в информационную систему здравоохранения, доступную только специалистам здравоохранения, а также законному представителю несовершеннолетнего учащегося через портал для пациентов [www.digilugu.ee](http://www.digilugu.ee).

## ПРОДВИЖЕНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Школьная медсестра заботится о здоровье детей и желает всесторонне сотрудничать с родителями. С этой целью напомним, что:

- сформированные на основе ценностей в школьном возрасте привычки остаются на всю жизнь;
- взрослые своим отношением и поведением подают пример ребенку;
- для школьников важен баланс между учебой и личной жизнью;
- здоровое и сбалансированное питание в сочетании с регулярной физической активностью поддерживает способность к обучению и всестороннее развитие;
- при появлении признаков болезни ученик должен оставаться дома и при необходимости проконсультироваться с семейным врачом;
- профилактические медосмотры у семейных врачей проходят учащиеся 5 и 9 классов;
- школьная медсестра проводит медосмотры учеников 1, 3, 5 и 10 классов
- учащиеся с хроническими заболеваниями должны иметь при себе в школе необходимые лекарства, так как у школьных медсестер есть только средства для оказания первой помощи.



# УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Для поддержки всестороннего развития вашего ребенка всем учащимся в возрасте от 7 до 19 лет предлагаются услуги здравоохранения в школе.

## ШКОЛЬНОЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ ЗАНИМАЕТСЯ:

-  формированием здорового образа жизни;
-  поддержкой здоровой школьной среды;
-  профилактикой и ранним выявлением заболеваний;
-  оказанием первой помощи.

Во всех таллиннских школах есть школьные медсестры, задача которых заключается в поддержке хорошего самочувствия учеников.

## ОСНОВНЫМИ ЗАДАЧАМИ ШКОЛЬНОЙ МЕДСЕСТРЫ ЯВЛЯЮТСЯ:

- формирование здорового образа жизни;
- поддержка безопасной школьной среды;
- проведение иммунизации;
- оказание первой помощи при болезнях и несчастных случаях;
- консультирование школьного коллектива по вопросам здоровья.

## ЦЕЛЕВОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ TALLINNA KOOLITERVISHOID

ЦУ Tallinna Koolitervishoid предлагает услуги школьного здравоохранения почти в 90 муниципальных, государственных и частных школах Таллинна и Хартюмаа.

Школьные медсестры работают в образовательных учреждениях по фиксированной нагрузке - одна штатная медсестра на 600 учащихся.

 Дополнительная информация о услугах школьного здравоохранения и работников:  
[www.kooliode.ee](http://www.kooliode.ee)

 Facebook: Koolilapse tervis  
[facebook.com/TallinnaKoolitervishoid](https://facebook.com/TallinnaKoolitervishoid)



  
TALLINNA  
KOOLITERVISHOID

# ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ