

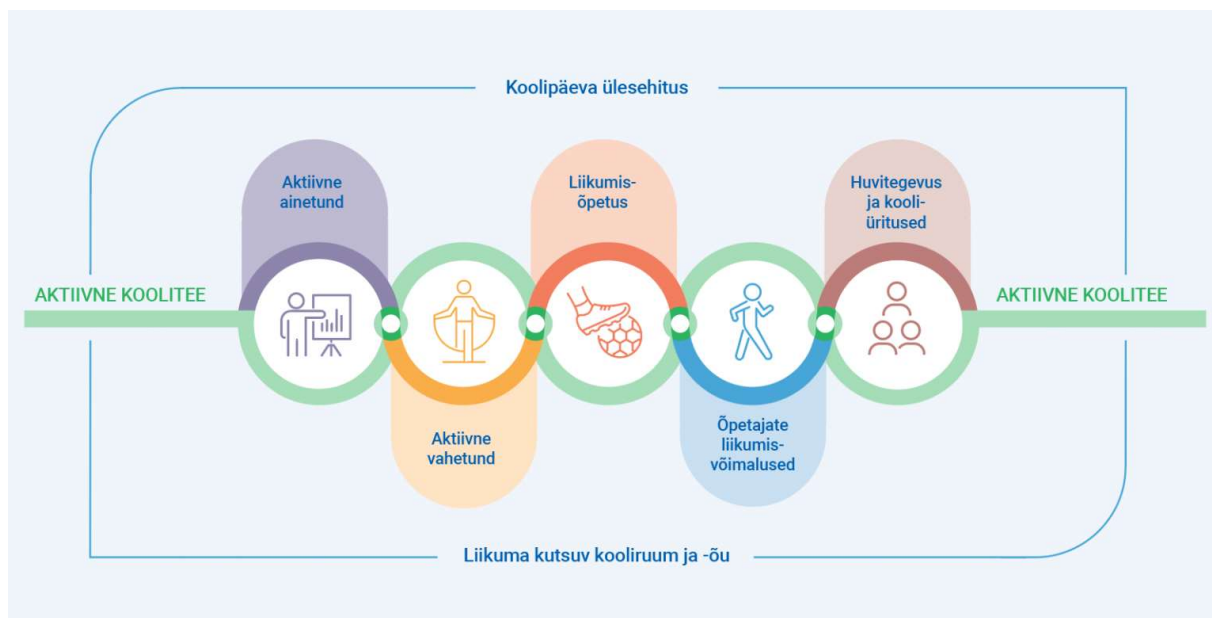
# LIIKUMA KUTSUV KOOL

Liikuma Kutsuv Kool on koosloomel põhinev võrgustik, kus osalevad lisaks koolidele ja kooliperedele TÜ liikumislabor, sporditeaduste ja füsioteraapia instituut, ühiskonnateaduste instituut, haridusekspertid ja paljud teised partnerid.

2023. aasta kevadel tegutseb üle Eesti juba 197 Liikuma Kutsuvat Kooli. **Tallinna Südalinna Kool ühines Liikuma Kutsuva Kooli võrgustikuga 2019. aastal, kuid olime juba eelnevalt võrgustiku põhimõtteid järginud ja koolis mitmeid muudatusi teinud.**

Eesti ja kogu maailma lapsed ei liigu piisavalt. Uuringud näitavad, et vähesel liikumisel ja liigsel istumisel on negatiivne mõju õpilaste tervisele ja heaolule, õpitulemustele ja koolirõõmule. Seetõttu oleme Tartu Ülikooli liikumislaboris loonud haridusuuendusprogrammi Liikuma Kutsuv Kool ja võtnud sihiks toetada koole, et iga koolipäev pakuks liikumisrõõmu nii õpilastele kui õpetajatele.

Liikuma Kutsuva Kooli programm tugineb rahvusvahelisele teadusele, Tartu Ülikooli liikumislabori uuringutele ja arendustele ning programmis osalevate koolide kogemustele.



## Liikuma Kutsuva Kooli põhimõtted

- liikumine on koolipäeva loomulik osa, mis toetab õppimist, suhteid ja tervislikku arengut;
- liikuma kutsuv kool toetab koolipere liikumist aktiivsete ainetundide, vahetundide, koolitee ja kehalise kasvatuse kaudu;
- liikumine on osa koolikultuurist;
- liikumist toetavad ka kooliruumid ja kooliõu;
- liikumine koolipäeva eri osades toob juurde koolirõõmu ning pakub õpilastele võimalust ka ise osaleda ja panustada oma koolipäeva liikuvamaks kujundamisel;
- liikumine on rohkem kui ainult sport.

## Südalinna Kool jagab võrgustikus järgnevaid kogemusi:

Tallinna Südalinna Kool

Põhikool, linnakool

Õpilasi: 520.

kontaktisik: Kerttu Mölder-Jevdokimov, [kerttu.molder@sydalinna.edu.ee](mailto:kerttu.molder@sydalinna.edu.ee).

Kool on valmis enda kogemusi jagama ka inglise keeles.

Jagatavad teemad ja head praktikad:

- Kogupäevakooli mudel – sh vahetunnid õues ja sees, huvitegevus, päevakava, 90-minutilised tunnid
- Aktiivne ainetund (peamiselt I kooliaste)
- Õpilaste kaasamine ürituste korraldamisse ja läbiviimisse
- Kogukonna kaasamine – eelkõige ühisüritused pered + töötajad + õpilased
- Õpetajatele suunatud sündmused (matkad, spordiring, vahetund, uute spordialade katsetamine).

## Kes rahastab programmi Liikuma Kutsuv Kool?

### Aastatel 2016-2019

toimusid Liikuma Kutsuv Kooli arendus- ja rakendustegevused Hasartmängumaksu Nõukogu, Sotsiaalministeeriumi, Haridus- ja Teadusministeeriumi ning Tartu Ülikooli rahastuse toel.

### Aastatel 2020-2023

viiakse arendus- ja rakendustegevusi läbi Euroopa Majanduspiirkonna ja Norra toetuste 2014-2021 programmist “Local Development and Poverty Reduction” projektiga “Kooliõpilaste liikumisaktiivsuse toetamine”, mida kaasrahastab Sotsiaalministeerium ning omafinantseeringu katab Tartu Ülikool.

# Tunnustused programmi Liikuma Kutsuv Kool põhimõtete rakendamise eest

2022 Südalinna Kool on 1 koolidest, kes sai vapimärgi ühise pingutuse eest, et Eestis lapsed rohkem liiguksid. Täname kõiki töötajaid, kes on erinevaid tegevusi teinud ja eelkõige positiivse suhtumisega eesmärkidele aidanud lähemale liikuda. Palju õnne meile kõigile!

<https://www.liikumakutsuvkool.ee/lat/>

<https://www.liikumakutsuvkool.ee/lkkvapp/>



2021 Tallinna Haridusameti tunnustus “**Tervise tegu 2021**” õpilaste mitmekülgne toetamine distantsõppe tingimustes (projektid “Kogupäevakool distantsilt” ja “Veebikoolitused lapsevanematele, õpilastele, õpetajatele”).

2021 Tartu Ülikooli Liikumislabori võrgustiku Liikuma Kutsuva Kool tunnustuskonkursi “**Kaugõppeaasta Tegijad 2020/2021**” nominent projektiga “Kogupäevakool distantsilt”.

2020 Tartu Ülikooli Liikumislabori võrgustiku Liikuma Kutsuva Kool tunnustuskonkursi “**Aasta Tegijad 2019/2020**” võitja kategoorias “**Liikuma kutsuv algatus koolis**” projektiga kogupäevakool.

2020 Tallinna Haridusameti tunnustus “**September 2020 kuu haridustegu**” : Tallinna Südalinna Kool pälvis Liikuma Kutsuva Kooli tiitli “**Aasta tegija 2019/2020**” kategoorias “**Liikuma kutsuv saavutus koolis**”. Kogupäevakooli mudeli kasutusele võtmine on aidanud

kaasa koolikultuuri muutumisele, sest see aitab luua sidusa päevakava, kus on ühendatud formaalne ja mitteformaalne õppetöö.

**2020** “Tallinna Südalinna Kooli kogupäevakooli mudel” on **nominent “Harjumaa tervisetegu 2020” konkursil** (Harjumaa Omavalitsuste Liidu ja Harjumaa Tervisenõukogu poolt korraldatav)

**2019** Tallinna linna noorsootöö tunnustuskonkursi “Suured teod” **võitja kategoorias “Suured teod Tallinna noortele 2018”** projektiga “Kogupäevakool”

2019 Tallinna Haridusameti tunnustus **“Tervise tegu 2019”**

**2019** Tallinna Südalinna Kooli kogupäevakooli projekt on 1 kandidaatidest **riiklikul noortevaldkonna tunnustuskonkursil kategoorias “Aasta tegu noorsootöös”**

2018 Haridus- ja Teadusministeeriumi ja Innove konkursi **“Aasta kool 2018” finalist** (10 parima seas)

2018 Tallinna Haridusameti tunnustus **“Haridusuuendus 2018. Valdkond: Õppija päeva disain”**

2017 Tallinna Haridusameti tunnustus eriauhinnana parim personaliprojekt haridusasutuses: **“Sport kooli... Ohhoo, õpsid ka liiguvad”**