

TALLINNA SÜDALINNA KOOLI SÖÖKLA  
RAHULOLU- UURING

5.-9. klass

Koostajad: Kerli Hatto

Hedi Gretski

Tallinn 2015

# 1. SISUKORD

2. Sissejuhatus.....	3
3. Kokkuvõte.....	4
LISA 1.....	8

## 2. SISSEJUHATUS

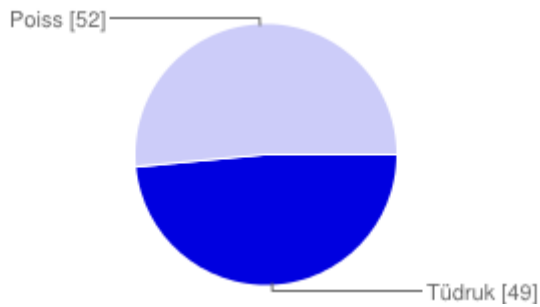
26. veebruaril 2015. aastal viidi Tallinna Südalinna Kooli 5-9. klassi õpilaste seas läbi kooli söökla rahulolu-uuring. Uuringi eesmärk oli välja selgitada õpilaste hoiak koolisööklast ning välja selgitada, milliseid koolitoidud on õpilaste lemmikud ja millised nad hea meelega ei sööks. Lisaks uuriti õpilaste hommikusöögi harjumust.

Veebipõhises ankeedis tuli vastata järgmistele küsimustel (Lisa 1):

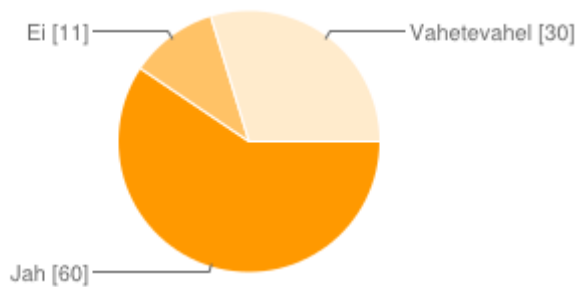
1. Sinu sugu
2. Mis klassis Sa õpid?
3. Kas Sa sööd kodus hommikusööki?
4. Kas koolitoidu söömine on Sinu meelest vajalik?
5. Kas Sa sööd sooja sööki koolisööklas?
6. Kui vastasid 5 küsimusele „EI“, siis palun põhjenda miks Sa ei söö koolisöökla toitu?
7. Kui tihti sööd koolisööklas lõunasööki?
8. Mis hinde paneksid koolisöökla toidule?
9. Milline koolitoit on Sinu lemmik?
10. Milline koolitoit ei ole Sinu lemmik? Põhjenda.
11. Kas koolisöök on Sinu jaoks pigem... (valikuvarjandid)
12. Milline juur/puuvili on Sinu lemmik ja millist Sa hea meelega ei söö?
13. Kas koolisöökla on Sinu arvates puhas?
14. Mis hinde paned kooli söökla tädidele, kes Sind teenindavad?

### 3. KOKKUVÕTE

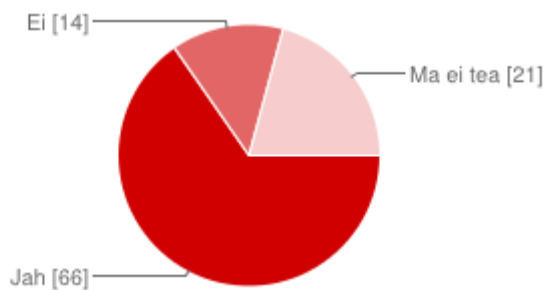
Uuringus osales kokku 101 õpilast, kellest 49 olid tüdrukud (49%) ja 52 vastanut olid poisid (51%).



Hommikusööki sõid kodus 59% vastanutest, 30% sõid hommikusööki vahetevahel ja 11% ei söönud kodus hommikusööki.



Koolitoidu söömist pidas vajalikuks 65% vastanutest, 14% õpilastest arvasid, et koolitoidu söömine ei ole vajalik.



50% vastanutest sõid sooja koolilõunat, 35% sõid vahel ja 16% õpilastest ei söönud sooja sööki üldse. Miks õpilased ei söö koolitoitu:

Õpilane 1 „Vahel ei söö, sest mulle ei maitse koolitoit nii väga. Paljudes toitutes on liha sees, aga mina olen taimetoitlane.“

Õpilane 2 „Vastasin 5. küsimusele Vahel söön, sest koolitoit on vahetevahel üpris halb, mage, kartul on kõva jne...“

Õpilane 3 „Ma vastasin 5. küsimusele vahel söön, kuna mulle eriti ei maitse need toidud siin“

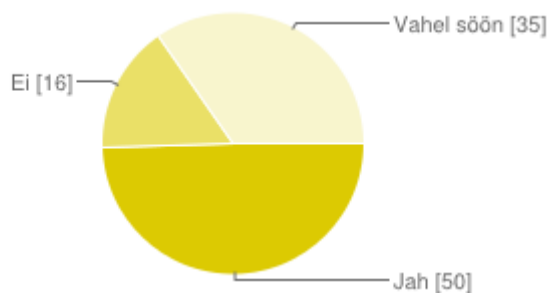
Õpilane 4 „Ma söön vahetevahel sest vahepeal on väga rõvedad toidud nt kama magustoit, maksa kaste ja kõik supid peale borši.“

Õpilane 5 „Ma söön alati kuna vahel ma kodus süüa ei saa enne õhtut“

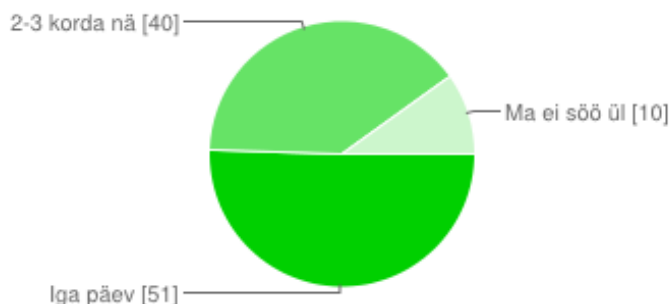
Õpilane 6 „Ei saa kuna toit on ära jahtunud kui sinna jõuan!“

Õpilane 7 „Kuna neis on juuksekarvu ja pole väga head toidud. Mõnikord tundub, et toidu tegemisel on kasutatud seda toidu pulbrit.“

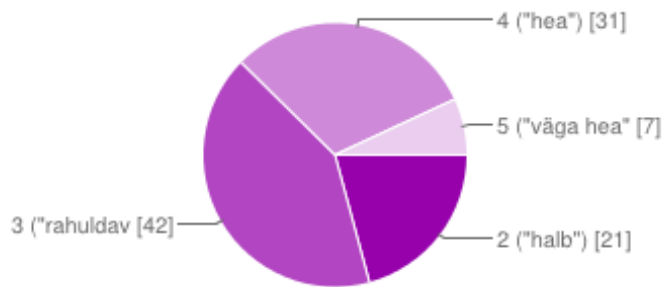
Õpilane 8 „Kõht valutab tihti kui kooli toitu söön“



Koolisööki sõid igapäevaselt 50% õpilastest, 2-3 korda nädalas 40% vastanutest ja 10% õpilastest ei söönud koolis üldse lõunasööki.



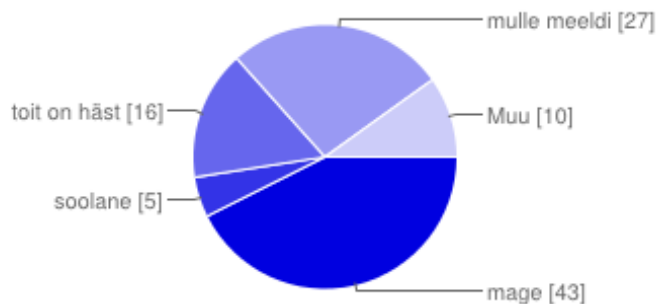
42% vastanutest hindasid koolis pakutavat toitu hindegaga 3 (rahuldav). Vaid 7% hindasid koolitoitu hindegaga 5 (väga hea).



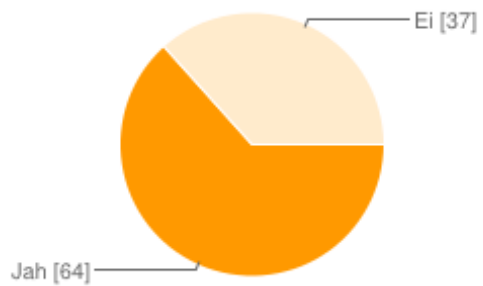
Enamik vastanutest pidas oma lemmik koolitoiduks kartulit, makaroni ja kana erinevate kastmetega. Vähesed pidasid lemmikuteks suppe ja muid koolis pakutavaid toite.

Küll aga selgus küsitlusest, et peamiselt ei maitse õpilastele koolis pakutav supp ja kõik toidud, kus on sees kala (eriti kalasupp). Põhjus, miks koolis suppi ei sööda, on supist korduvalt leitud juuksekarvad. Kõiki kala toite välditakse, kuna kala pole piisavalt puhastatud ning on liiga palju luid.

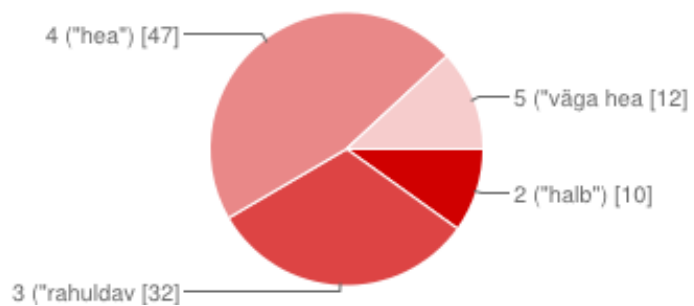
43% vastanutest pidasid koolisöökla toitu magedaks. Küll aga vastasid 27% õpilastest, et toit võib olla mage, kuid nad peavad oluliseks, et neil on võimalik ise vastavalt vajadusele maitsestada oma toitu soola, pipra või muu maitseainega.



Lõpetuseks uuriti, et kuidas hindavad õpilased söökla puhtust ja millise hinde annaksid nad söökla teenindusele. Enamik vastanutest pidasid siiski sööklat puhtaks ja meeldivaks keskkonnaks kus einestada.



Samuti oldi ka rahul söökla teenindusega, kus 47% vastanutest hindasid teenindust hindega 4 ("hea").



## **LISA 1.**

[https://docs.google.com/forms/d/1JkGOT8GJxtDTPsYiG4InKMNXM-p2rIFfeyM\\_9Oa2bm0/viewform](https://docs.google.com/forms/d/1JkGOT8GJxtDTPsYiG4InKMNXM-p2rIFfeyM_9Oa2bm0/viewform) (13.03.2015)